

# Gagner en efficacité grâce à l'IA générative

Intégrer l'Intelligence Artificielle dans ses pratiques professionnelles

## Public cible :

Tout professionnel souhaitant :

- Comprendre les usages actuels de l'IA
- Développer ses compétences numériques
- Gagner en productivité et efficacité

## Prérequis

Aucun prérequis technique. Être à l'aise avec l'usage d'un ordinateur.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les principes fondamentaux de l'IA générative et ses applications concrètes
- Rédiger des prompts efficaces pour interagir avec des IA de type ChatGPT
- Identifier les outils pertinents en fonction de leur métier ou de leur secteur d'activité
- Gagner en productivité grâce à l'automatisation de certaines tâches
- Intégrer l'IA dans leurs pratiques professionnelles de manière éthique et responsable

## COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier les opportunités et les limites des outils d'IA dans son environnement professionnel
- Rédiger des prompts structurés pour obtenir des résultats pertinents
- Sélectionner et prendre en main des outils IA adaptés à ses besoins métiers
- Concevoir un plan d'intégration des outils IA dans ses pratiques professionnelles
- Adopter une posture responsable vis-à-vis des enjeux éthiques et réglementaires de l'IA

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques illustrés
- Manipulations guidées d'outils IA
- Exercices pratiques de rédaction de prompts
- Travail individuel et en groupe
- Fiche plan d'action IA personnalisée

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### 1. Introduction à l'IA générative

- Comprendre les principes et usages des IA comme ChatGPT, DALL-E, Copilot, etc.
- Identifier les opportunités et les limites pour une application professionnelle efficace.

### 2. Maîtriser l'art du prompt

- Méthodes de rédaction pour obtenir des résultats pertinents.
- Exercices pratiques de formulation, ajustement et comparaison de prompts.

### 3. Panorama et prise en main d'outils IA

- Découverte de plusieurs outils (texte, image, audio, productivité).
- Test guidé et création d'une boîte à outils personnalisée.

### 4. Intégration dans les pratiques métiers

- Identification des cas d'usage adaptés à chaque participant.
- Réalisation d'un mini plan d'action IA.

### 5. Bonnes pratiques et éthique

- Points clés : confidentialité, RGPD, biais, fiabilité.
- Adopter une démarche responsable et durable.

## CONTACT

Quentin CHARRIER  
inscription@arvez.fr

Tel. +33 6 98 74 77 15

Date limite d'inscription :

INTER → 8 jours avant le début

INTRA → nous consulter

Référent handicap

emilie.narquin@arvez.fr

DURÉE: 7H  
(1 JOUR)

LIEU : PARIS  
OU SUR SITE

MODALITÉ:  
PRÉSENTIEL

TARIF: 500€ H.T.  
INTRA NOUS  
CONSULTER

6-15  
PARTICIPANTS

FORMATION ACCESSIBLE  
AUX PERSONNES  
EN SITUATION DE  
HANDICAP